

ITQ-CA

Efter du har udfyldt spørgeskemaet om de oplevelser, som du har haft, hvilken af oplevelserne generer dig så mest nu?

Her er der nogle problemer, som nogle børn har, efter de har haft en chokerende eller frygtelig oplevelse. Tænk på den oplevelse, som du har haft, og læs hver af problemerne.

Sæt en ring om 0, 1, 2, 3, eller 4 for, **hvor meget** hvert problem har generet dig i den **sidste måned**.

0 = Aldrig / 1 = En lille smule / 2 = Sommetider / 3 = Meget / 4 = Næsten altid

	Aldrig	En lille smule	Sommetider	Meget	Næsten altid
1. Mareridt eller onde drømmme, som minder mig om det, der skete.	0	1	2	3	4
2. Billeder i mit hoved af det, der skete. Det føles som om det sker lige nu.	0	1	2	3	4
3. Jeg prøver at lade være med at tænke på det, der skete. Eller ikke at føle noget om det.	0	1	2	3	4
4. Jeg prøver at undgå alt, som minder mig om det, der skete (personer, steder, ting, situationer, samtaler)	0	1	2	3	4
5. Jeg er meget på vagt (jeg holder øje med, hvem der er omkring mig).	0	1	2	3	4
6. Jeg bliver nemt forskrækket, når der sker noget uventet.	0	1	2	3	4

Sæt kryds ved 'ja' eller 'nej' til om nogen af problemerne har gjort det svært for dig at

Være sammen med dine venner

Være sammen med din familie

Lave dit skolearbejde

Gøre andre ting, der er vigtige for dig (for eksempel dine hobbyer/fritidsaktiviteter eller være sammen med andre vigtige personer)

Være glad

Ja	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Her er nogle problemer, som nogle børn fortæller om, efter de har haft en frygtelig oplevelse. De handler om, hvordan du har det, og hvad du tænker om dig selv og andre.

Læs hver af problemerne, og sæt en ring om 0, 1, 2, 3, eller 4 for, **hvor meget** hvert problem har generet dig i **den sidste måned**.

0 = Aldrig / 1 = En lille smule / 2 = Sommetider / 3 = Meget / 4 = Næsten altid

	Aldrig	En lille smule	Somme- tider	Meget	Næsten altid
7. Jeg har svært ved at falde til ro igen, når jeg er vred, bange eller ked af det.	0	1	2	3	4
8. Jeg kan ikke mærke nogen følelser, eller jeg føler mig tom indeni.	0	1	2	3	4
9. Jeg føler mig som en fiasko / Jeg føler mig ikke god nok.	0	1	2	3	4
10. Jeg synes ikke, at jeg er en god person.	0	1	2	3	4
11. Jeg føler mig ikke tæt på andre mennesker.	0	1	2	3	4
12. Det er svært for mig at blive ved med være tæt på andre mennesker.	0	1	2	3	4

Sæt kryds ved 'ja' eller 'nej' til om nogen af problemerne har gjort det svært for dig at

Være sammen med dine venner

Være sammen med din familie

Lave dit skolearbejde

Gøre andre ting, der er vigtige for dig (for eksempel dine hobbier/fritidsaktiviteter eller være sammen med andre vigtige personer)

Være glad

Ja Nej

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>