

På de følgende sider vil vi bede dig om at sætte en ring rundt om det termometer, der passer bedst til, hvordan du har det.



HER ER MIKI



Når Mikis forældre slår eller drikker, bliver Miki meget bange. Hvor tit har du det som Miki?



ALDRIG

NOGLE
GANGEFOR DET
MESTE

Miki leger tit lege, der skal forestille forældrene, der slår eller drikker derhjemme. Hvor tit gør du som Miki?



Lige siden forældrene begyndte at slå eller drikke, har Miki haft onde drømme, mens han sover i sin seng om natten. Hvor mange gange har du haft det som Miki?



Her er en tegning af Miki, der har onde drømme og mareridt om forældrene, der slår eller drikker. Hvor tit har du haft det som ham?



Her tænker Miki på sine forældre, der slår eller drikker. Han får billeder af det inde i hovedet, og det føles som om, det sker lige nu. Hvor tit har du det lige som Miki?



Lige siden forældrene begyndte at slå eller drikke, har Miki prøvet at lade være med at tænke på det eller føle noget. Hvor tit har du prøvet at lade være med at tænke på det?



ALDRIG

NOGLE
GANGEFOR DET
MESTE

Lige siden forældrene begyndte at slå eller drikke, har Miki forsøgt at undgå at tale om det og alt andet, der minder ham om det, der sker derhjemme. Hvor tit gør du som Miki?



ALDRIG

NOGLE
GANGEFOR DET
MESTE

Det, at Mikis forældre slår eller drikker gør, at Miki altid er på vagt, som om han forventer, at der hele tiden vil ske noget farligt. Hvor tit har du det som Miki?



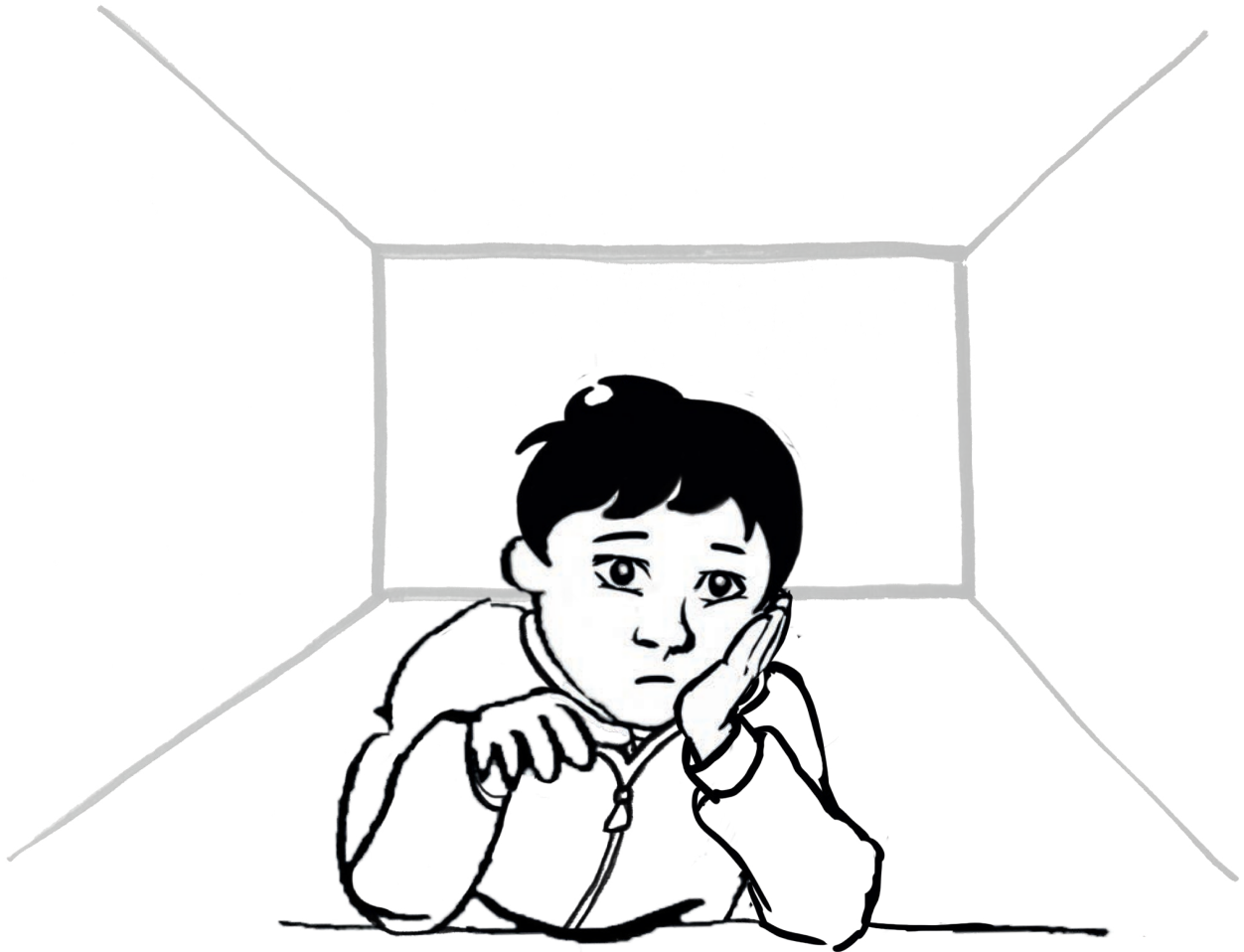
Siden Mikis forældre begyndte at slå eller drikke, har Miki været meget nervøs eller bange, når han hører høje lyde, eller når nogen kommer gående bag ved ham. Hvor ofte har du det lige som Miki?



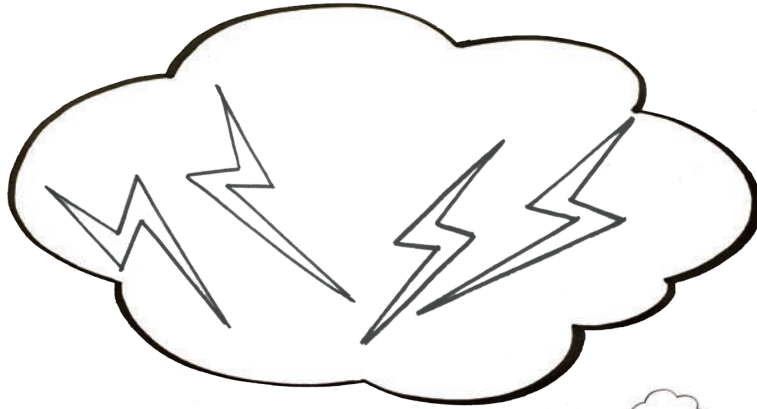
ALDRIG

NOGLE
GANGEFOR DET
MESTE

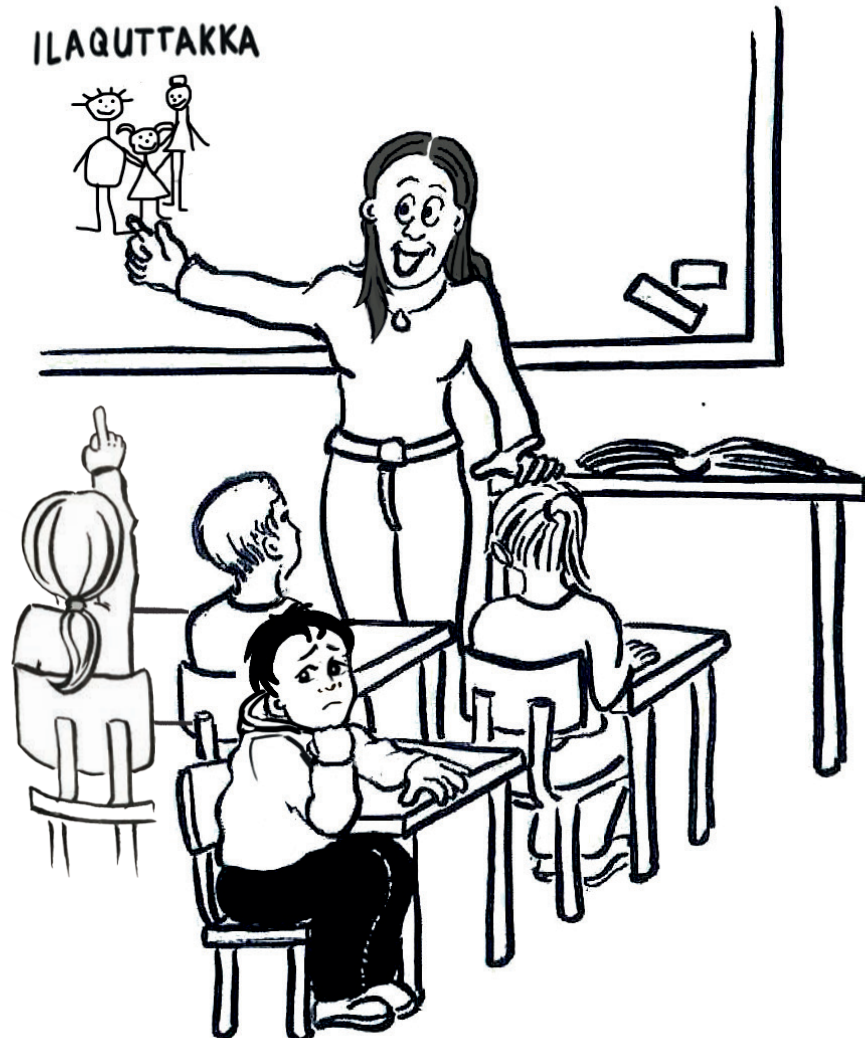
Siden forældrene begyndte at slå eller drikke, har Miki haft meget svært ved at falde til ro igen, når han er blevet vred, bange eller ked af det. Hvor tit har du det som Miki?



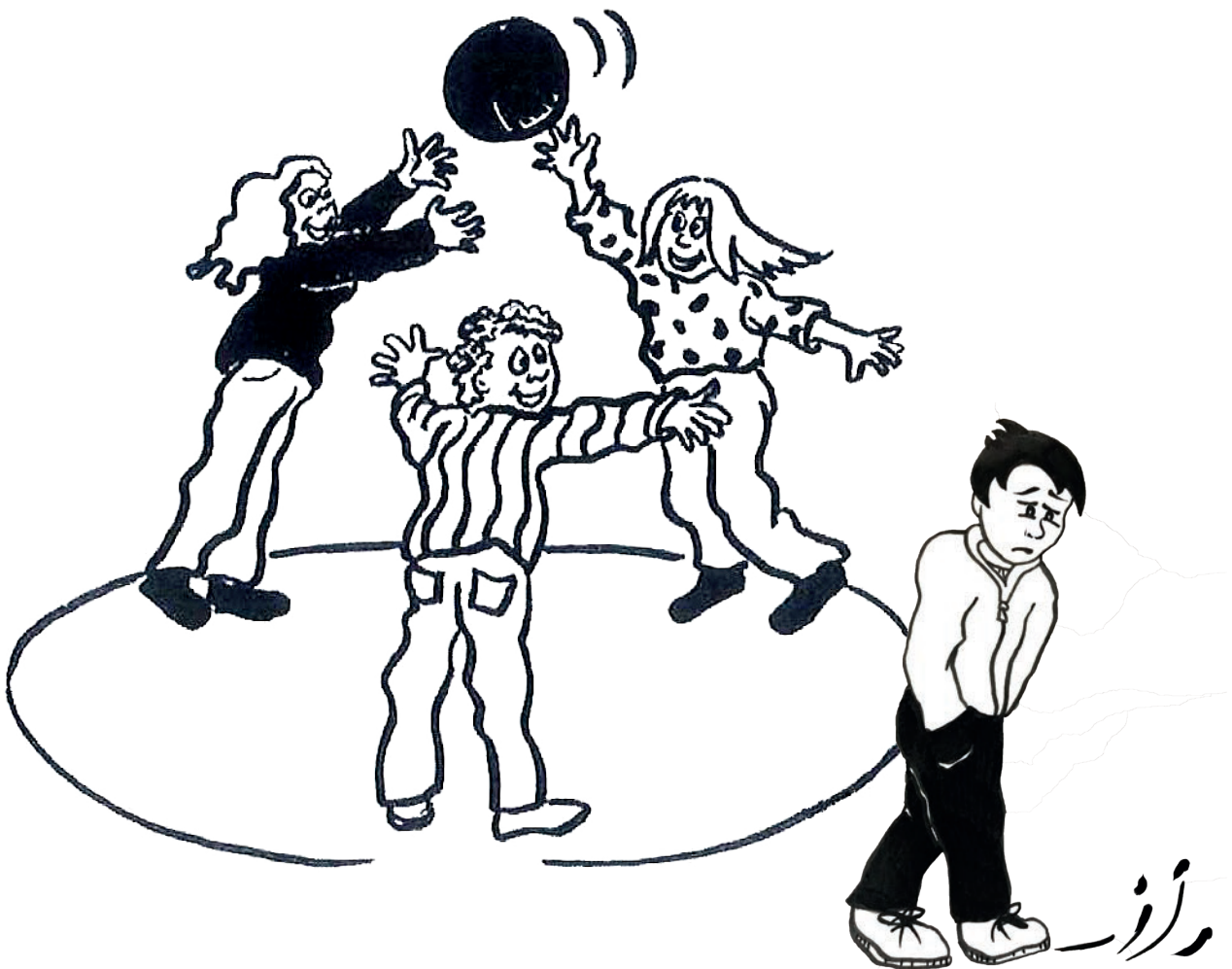
Her er Miki igen. Siden hans forældre begyndte at slå eller drikke, kan han ikke, mærke sine følelser og føler sig tom inden i. Hvor tit har du det som Miki?



Efter Mikis forældre begyndte at slå eller drikke, synes Miki ikke han er et godt menneske. Hvor ofte har du det som Miki?



Siden forældrene begyndte at slå eller drikke, føler Miki sig som en fiasko, og han føler sig ikke god nok. Hvor tit har du det som Miki?



Miki plejede at have venner, men lige siden hans forældre begyndte at slå eller drikke, har Miki svært ved at have venner. Hvor tit har du det lige som Miki?



ALDRIG

NOGLE
GANGEFOR DET
MESTE

Miki plejede også at kunne lide at bruge tid sammen med sine venner og familie. Men siden forældrene begyndte at slå eller drikke, føler Miki sig ikke så tæt på venner og familie. Hvor tit har du det sådan?



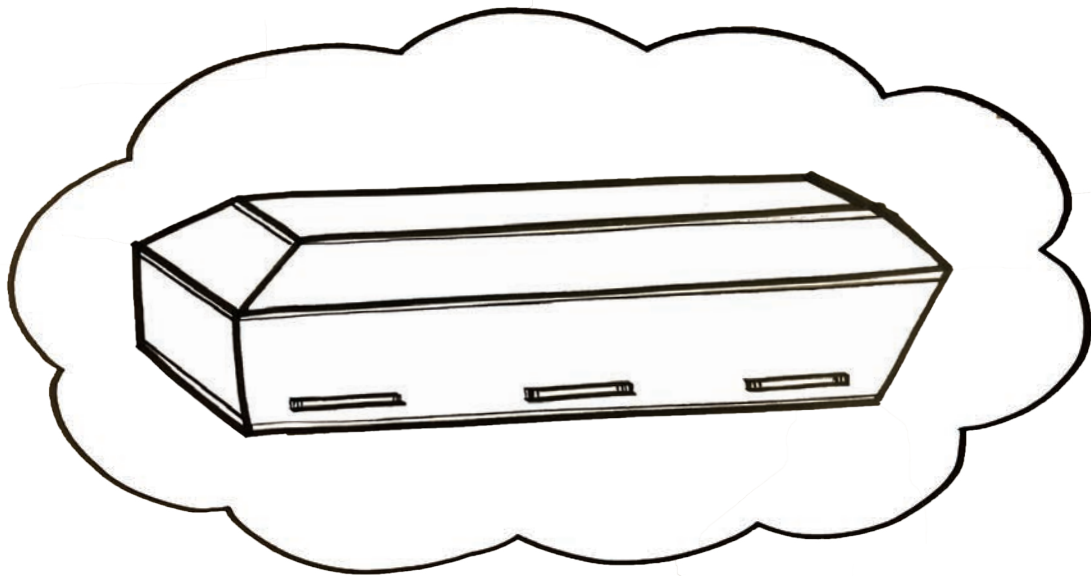
Siden Mikis forældre begyndte at slå eller drikke, har Miki tit ondt i maven. Hvor tit har du det lige som Miki?



Siden forældrene begyndte at slå eller drikke, har Miki tit haft ondt i hovedet. Hvor tit har du det lige som Miki?



Siden forældrene begyndte at slå eller drikke, har han tænkt på at gøre en ende på det hele. Hvor tit har du haft det som Miki?



Siden forældrene begyndte at slå eller drikke, har Miki overvejet at tage sit eget liv. Hvor tit har du haft det som Miki?



Siden forældrene begyndte at slå eller drikke, har Miki planlagt, hvordan han kan tage sit eget liv. Hvor tit har du gjort lige som Miki?



Her er Miki ved at spise sin yndlingsis. Har du sådan en?

Er der noget, du har lyst til at fortælle os?

Hvordan synes du, at det har været at udfylde spørgeskemaet?

DÅRLIGT

OK

GODT
