

Kursus: Samtaletekniske værktøjer til børn og unge

Formål med kurset

Formålet med kurset er, at deltagerne opnår viden vedrørende håndteringen af de udfordringer, der kan opstå i en krisesamtale og dertilhørende værktøjer, der er relevante for både barnets udvikling og for fagpersonen, og som efterfølgende kan anvendes i det daglige arbejde med børn og unge.

Kursusindhold (angivet med stikord)

Udfordringer, styring, grænser, arousalniveau, nedreguleringsøvelser, selvreflektion, kollegialsparring, forberedelse til samtale, udviklingstraumer, følelser, humørtermometeret, relationer, netværkscirklen, familietræ, selvværdsskjold, samtaletekniske værktøjer, samtaleteknik, krisesamtale, psykologisk førstehjælp, traumatisk episode.

Læringsmål

Du vil blive introduceret for, hvilke generelle udfordringer du kan støde på i samtalen med børn og unge. Herefter vil du lære om forskellige teknikker, du kan anvende i samtalen med børn og unge. Det kan være teknikker og opmærksomhedspunkter, der tager udgangspunkt i følgende: følelser i lokalet og grænsesætning. Du vil derudover blive introduceret til forskellige øvelser og aktiviteter, du kan anvende i samtalen med barnet eller den unge.

Du vil lære, hvordan du kan passe på dig selv som fagperson før en svær samtale og efter en svær samtale.

Undervejs i kurset tager kursusunderviserne udgangspunkt i erfaringer fra deres eget arbejde. Derfor vil undervisningen blive meget praksisnær.

Derudover vil der blive anvendt virkemidler såsom gruppearbejde, vist videoer og i nogle tilfælde arbejdet ud fra cases.

Kursusmateriale

Kursusmaterialet vil bestå af PowerPoint slides. Materialet vil blive fremsendt på både grønlandsk og dansk efter kursusdagen. Kursisterne er velkomne til at anvende kursusmaterialet frit i deres arbejde efter kurset.

Kursisterne kan i nogle tilfælde skulle printe tilsendt materiale ud før kursets afholdelse. Dette vil kursisten blive informeret om inden kursets start.

Målgruppe

Kurset er relevant for al fagpersonale, der arbejder direkte eller indirekte med børn og unge i Qeqqata Kommune.

Kursus kategorisering

- **Videnskursus:** Giver ny konkret viden, der styrker kursistens vidensgrundlag, eks. ny litteratur på området, lovgivning, forskning el. undersøgelser.
- **Metodekursus:** Understøtter implementering og træning i anvendelsen af socialfaglige metoder, eks. samtaleteknikker.
- **Praksiskursus:** Understøtter implementeringen af metoder med øvelser, der tager udgangspunkt i egen praksis.

Undervisernes kompetenceprofil

Chatarina Sol Friis, autoriseret psykolog hos Børnerejseholdet, Socialstyrelsen i Nuuk. Chatarina har erfaring i arbejdet med børn og unge, der udviser seksuel bekymrende og krænkende adfærd rettet mod andre børn og unge, efter at have været ansat i organisationen JanusCentret i en årrække.

Lykke Borg Nielsen, psykolog og projektleder hos Børnerejseholdet, Socialstyrelsen i Nuuk. Lykke har særlig erfaring i arbejdet med børn og unge, der har været udsat for overgreb, seksuelle krænkelser, vold og omsorgssvigt, efter at have været ansat som behandlingsleder i Ungecenteret i Kommuneqarfik Sermersooq.

For begge psykologer gælder, at de har erfaring med at yde krisehjælp. Chatarina og Lykke er i den forbindelse begge en del af det nationale kriseberedskab i Grønland, og kan aktiveres ved kriser. Derudover dækker både Chatarina og Lykke følgende arbejdsopgaver: psykologisk udredning & behandling af børn og unge; støttende forældresamtaler; yder supervision til fagpersoner; opkvalificerer fagpersoner, der arbejder med børn og unge direkte eller indirekte via kursusafholdelse.

Praktiske oplysninger

Varighed: En dag fra kl. 9.00 til kl. 15.00.

Dato og sted aftales fra gang til gang.

Gratis deltagelse for inviterede.

Maximum antal deltagere: 80

Kursisten skal selv medbringe frokost og snacks. Der vil være mulighed for at drikke gratis te & kaffe i løbet af dagen.

Arrangør

Socialstyrelsens Børnerejsehold (Meeqqanik Katsorsaasut Angalasartut) i samarbejde med den enkelte kommune.

Børnerejseholdet er et tilbud, der rekvireres af den enkelte kommune via ansøgning til Socialstyrelsen.

Læs mere her om, hvordan der kan anmodes om aktivering af Børnerejseholdet i din kommune:

https://socialstyrelsen.gl/1-boern-og-unge/boern-og-unge-udsat-for-overgreb/boernerejsehold?sc_lang=da

Har du spørgsmål til kurset kan du kontakte iasskursus@nanog.gl.