

Kursus: Traume og traume efterreaktioner

Formål med kurset

Formålet med kurset er, at kursisten opnår bred viden omkring definitionen af et traume, hvilket typer der findes og hvilke tegn man skal være opmærksom på hos børn og unge. Kursisten opnår derudover også viden omkring efterreaktioner af traumer, hvilke symptomer der er forbundet med det og hvordan man i praktisk kan hjælpe børn og unge igennem samtale.

Kursusindhold (stikord)

Traume, begivenheder, symptomer, PTSD, seksuelle overgreb, udviklingstraumer, reaktioner, efterreaktioner, traumetriggere.

Læringsmål

Formålet er at få indblik i hvad et traume er og hvilke forskellige typer af traumer der findes. Hvad er symptomerne på traumer, hvilke reaktioner ser man? Konsekvenser af traumerne og hvad kan trigge et traume? Indføring til hvordan den traumeramte kan hjælpe sig selv.

Kursusmateriale

Kursusmaterialet vil bestå af PowerPoint slides. Materialet vil blive fremsendt på både grønlandsk og dansk.

Kursisterne er velkomne til at anvende kursusmaterialet frit i deres arbejde efter kurset.

Målgruppe

Fagpersoner der arbejder med børn og unge i den pågældende by.

Kursus kategorisering

- **Videnskursus:** Giver ny konkret viden, der styrker kursistens vidensgrundlag, eks. ny litteratur på området, lovgivning, forskning el. undersøgelser
- **Metodekursus:** Understøtter implementering og træning i anvendelsen af socialfaglige metoder, eks udredningsværktøj
- **Praksiskursus:** Understøtter implementeringen af metoder med øvelser der tager udgangspunkt i egen praksis

Undervisernes kompetenceprofil

Ivalo Møller Lange (uddannet psykoterapeut) og Katsi Kleist-Eriksen (autoriseret psykolog) arbejder begge hos Børnerejseholdet, Socialstyrelsen i Nuuk.

Praktiske oplysninger

Varighed: En dag fra kl. 9.00 til kl. 15.00.

Dato og sted aftales fra gang til gang.

Gratis deltagelse for inviterede.

Minimum antal deltagere: 8

Arrangør

Socialstyrelsens Børnerejsehold (Meeqqanik Katsorsaasut Angalasartut) i samarbejde med den enkelte kommune.

Børnerejseholdet er et tilbud, der rekvireres af den enkelte kommune via ansøgning til Socialstyrelsen. Læs mere her om, hvordan der kan anmodes om aktivering af Børnerejseholdet i din kommune:

https://socialstyrelsen.gl/1_boern_og_unge/boern_og_unge_udsat_for_overgreb/boernerejsehold?sc_lang=da

Har du spørgsmål til kurset kan du kontakte iasskursus@nanog.gl.

