

# Anigoruminaatsumik nalaataqarneq kingunerlutitsinerlu

## Siunertaq

Pikkorissartup, anigoruminaatsimik nalaatsinermut nassuaammut tunngatillugu nalaassinerit assigiinngitsut suunerannik- kiisalu meeqqani inuuusuttunilu ersiveit suut maluginiarnissaannut atituunik ilisimasaqalernissaa, pikkorissaanermi siunertaavoq. Tamatumma saniatigut anigoruminaatsumik nalaatsinerup kinguneri, qanoq ersiveiteqarnerat qanorlu ililluni meeqqat inuuusuttullu oqaloqatigiinnikkut ikorsinnaanissaat, pikkorissartup ilisimasaqarfigilissavaattaaq.

## Imarisai (oqaatsit eqqaamaniutissat atorlugit)

Anigoruminaatsumik nalaatsineq, pisut, ersiveit, PTSD, kinguaassiuutitigut innarlineq, meeraanermi anigoruminaatsunik nalaataqarsimanerit, qisuarialit, kingusissukkut qisuarialit, misigissutsikkut sakkortuumik sunniisut.

## Ilikkagassat

Nalaatap anigoruminaatsup suunerata assigiinngitsullu suunerisa paasisaqarfinginissaat siunertaavoq. Anigoruminaatsunik nalaataqarsimanerut ersiveit suuppat, suut qisuarialataasutut takuneqarsinnaappat? Anigoruminaatsumik nalaataqarnerup kinguneri sunalu misigissutsikkut tamatuminnga sakkortuumik sunniisinnava? Anigoruminaatsumik nalaataqarsimasup qanoq ililluni imminut ikorsinnaaneranut ilitsersorneqarneq.

## Atortussat

Pikkorissaanermi atorneqartussat tassaapput sarsuatitat /PowerPoint. Atortussat kalaallisutut danskisuullu nassiunneqassapput.

Pikkorissartut pikkorissarnermi atorneqartut pikkorissareernermi sulinermanni atorsinnaassavaat.

## Saaffigisat

Ilinniagallit illoqarfimmi pineqartumi meeqqanik inuuusuttunillu sullisisut.

## Pikkorissaanernik immikkoortiterineq

- Ilisimasassanut pikkorissarneq: pikkorissartup tunngaviusumik ilisimasaanik nukittorsaasumik aalajangersimasumik nutaamik ilisimasaqalersitsisarpoq ass. pineqartumut tunngatillugu najoqqutassat nutaat, inatsisit, ilisimatusarneq misissuinerillunniit
- Periutsinut pikkorissarneq: Ilinniagaqassuseq tunngavigalugu isumaginninnikkut sullisinermi periutsinik ass. paasiniaanermi sakkussanik atuilersitsinermik sungiusarnermillu ikorfartuisuuvooq
- Piviusungortitsinissamut pikkorissarneq: Periutsinik sungiusarnernik nammineq suliffimmit aallaavilinnik atuilersitsinissamut ikorfartuisuuvooq

## Ilinniartitsisut piginnasaat

Ivalo Møller Lange (tarnikkut katsorsaasoq) Katsi Kleist-Eriksen (tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalittut sulisinnaatitaasoq), Nuummi Isumaginninnerut Aqutsisoqarfimmi meeqqanik sullisisuni angalaqatigiinni sulisuupput.

## Paasissutissat

Datoer: 06/02-2023

Varighed: 09:00-15:00 (6 timer)

Tilmeldingsfrist: 03/02-2023

Max/min. antal deltagere: min. 8

Kursus sted og lokation: Skifter fra sted til sted

Deltager pris: Gratis

**Aaqqissuussisoq**