



# VOKSENREJSEHOLDET

BORGERRETTET AFDELING, SOCIALSTYRELSEN

Adresse: Det gamle sygehus, Qaanniviit 2, Nuuk

# Voksenrejseholdets tilbud

Voksenrejseholdet er en landsdækkende terapeutisk behandlingsindsats, som omfatter et anonymt behandlingstilbud. Rejseholdets indsats i en by/bygd er i udgangspunktet af 1 års varighed og foregår delvis fra Nuuk og delvis via udgående aktivitet.

- **Målgruppen** er borgere, der har senfølger efter seksuelle overgreb.

Behandlingstilbuddet kan indbefatte:

- Individuel terapi
- Parterapi
- Gruppeterapi

Derudover:

- Netværksmøder efter behov
- Supervision
- Faglig sparring
- Undervisning og workshops

**Voksenrejseholdet aktiveres ved, at kommunen anmoder om rejseholdets indsats.**

Kun kommunen kan henvende sig til Voksenrejseholdet. **Kommunen bevarer deres myndighedsansvar** under forløbet.

# Procedure

Efter kommunal aktivering af Voksenrejseholdet følger:

1. **Indledende rejse:** Møde med relevante samarbejdspartnere i byen/bygden. Der udarbejdes en samarbejdsaftale
2. **Kommunen henviser skriftligt til Voksenrejseholdet** (vha. henvisningsskema), og visitationsansvarlige på Voksenrejseholdet gennemgår henvisninger iht. målgruppen
3. **Opstartsmøde med henviste og andre relevante parter**
4. **Visitation:** Vurdering af omfanget af traume/belastningsgrad og sammensætning af behandlingsforløb
5. **Behandling:** Behandlingstilbuddet omfatter samtaler 2 gange om mdr., delvis via fysisk fremmøde og delvis via virtuel kontakt. Behandlingen kan indbefatte:
  - **Individuel terapi**
  - **Parterapi**
  - **Gruppeterapi**
6. **Kompetenceudvikling:** Supervision, faglig sparring, undervisning og workshops til relevante fagpersoner. Behovet afdækkes ved opstart i en by/bygd
7. **Afslutningsmøde med relevante parter:** Der sikres overlevering og gennemgang af anbefalinger.